

# Sea of Heartbreak

Level: 32 counts / 4-wall / Beginner-Intermediate

Choreografie: Niels Poulsen (11/2009)

Musik: Sea of Heartbreak von Rosanne Cash feat. Bruce Springsteen

## Intro: 16 Counts

### WALK R, ¼ TURN, ¼ SAILOR TURN R, WALK L, WALK R, ¼ TURN SIDE ROCK CROSS

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ¼ Rechtsdrehung auf RF und LF Schritt nach links
- 3 + RF hinter dem LF kreuzen und LF kleinen Schritt nach links mit ¼ Rechtsdrehung
- 4 RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 7 + ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8 LF vor dem RF kreuzen

**Finish:** Beginne den 9. Durchgang und tanze bis hier und dann

¼ Linksdrehung RF Schritt zurück

### SIDE R, TOGETHER, BACK LOCK BACK, SIDE L, TOGETHER, STEP LOCK STEP

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF vor dem RF einkreuzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

**Restart:** Im 5. Durchgang tanze bis hier und beginne wieder von vorne.

### ½ PIVOT TURN L, ½ TURN SHUFFLE, BACK STEP L, ½ TURN SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 ½ Linksdrehung und RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 ½ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

### BACK STEP R, KICK BALL CHANGE R, SIDE PONT SWITCHES R & L, HEEL SWITCHES R & L

- 1, 2 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 6 + Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 8 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen

**Der Tanz beginnt wieder von vorne**